



Gemeinschaftspraxis

**Dr. Spaett | Nagel & Kollegen**

Zahnärzte

# Unsere Empfehlungen

für eine gute Genesung

## Nach einem operativen Eingriff oder einer Zahnentfernung

können Sie zur komplikationslosen Wundheilung beitragen. Wir empfehlen, soweit nicht anders besprochen, folgendes Verhalten:

### Kühlen

Zur Linderung der Schwellung sollten Sie bis 3 Tage nach der Operation kühlen. Kühlen Sie mit dem Eisbeutel oder Kühlkissen in Servietten oder Waschlappen eingepackt (15 Min kühlen / 5 Min Pause / 15 min kühlen, 5 Min Pause ...).

### Ernährung / Genussmittel

- Nichts essen so lange die örtliche Betäubung besteht
- Häufiges Ausspülen und Ausspucken vermeiden, beides provoziert Nachblutungen
- Keine Milch, Joghurt oder Quark für 3 Tage nach der OP
- Kein Kaffee und Alkohol
- Kein Nikotin für mind. 1 Woche!

### Mundhygiene

Bitte am Operationstag die Zähne nur vorsichtig putzen. Am folgenden Tag können Sie die Mundhygiene wieder wie gewohnt vornehmen. Im Operationsgebiet etwas vorsichtiger sein bzw. nach zahnärztlicher Anweisung putzen. Mundspüllösungen, soweit nicht anders besprochen, dürfen erst ab dem 3. Tag nach der Operation verwendet werden, da es sonst zu Nachblutungen kommen kann.

### Bei Operationen im Bereich der Kieferhöhle

Für 14 Tage bitte keinesfalls Schnäuzen. Vermeiden Sie es „Luftdruck“ auf die Kieferhöhle aufzubauen (z.B. Luftballon aufblasen). Falls Sie niesen müssen, öffnen Sie dabei unbedingt den Mund!

Bitte nehmen Sie verordnete Medikamente nach Anweisung ein.

### Einschränkung des Reaktionsvermögens

Durch Schmerz- und Betäubungsmittel ist das Reaktionsvermögen vorübergehend beeinträchtigt. Da die Verkehrstüchtigkeit eingeschränkt sein kann, sollten Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen und auch nicht an gefährlichen Maschinen arbeiten. Am besten lassen Sie sich nach der OP von einer Begleitperson abholen.

### Allgemeines

Vermeiden Sie für 3 Tage nach dem Eingriff körperliche Anstrengungen (z.B. Sport, Schwimmbad, Gartenarbeit).

Schwellungen, Bluterguss, eine eingeschränkte Mundöffnung und leichte Blutungen können nach jeder Operation im Mund-/ Kieferbereich auftreten. Bei stärkeren Nachblutungen beißen Sie bitte für eine Stunde auf ein sauberes Taschentuch.

Bei leichten Schmerzen nehmen Sie bitte die verordneten Schmerzmittel nach Anweisung ein. Bei starken Schmerzen und Pochen oder unerklärbaren Symptomen rufen Sie uns bitte an.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung und eine baldige Genesung.  
Ihr Praxisteam am Münsterplatz

**Dr. Georg Spaett – Philipp Nagel**



Prophylaxe  
Endodontie  
Parodontologie  
Implantologie  
Gnathologie  
Ästhetik  
Kinderzahnheilkunde

Münsterplatz 9  
D-78462 Konstanz  
Telefon +49 (0)7531 28 23 63  
Fax 28 23 644  
[zahnaerzte@muensterplatz9.de](mailto:zahnaerzte@muensterplatz9.de)  
[www.zahnaerzte-muensterplatz9.de](http://www.zahnaerzte-muensterplatz9.de)

